

# Nicorette freshmint gum 2 mg x 105 szt (import równoległy Inpharm)



Cena: 88,95 PLN

## Opis słownikowy

Dostępność	Niedostępny
Opakowanie	105 szt
Postać	Tabletki do ssania
Producent	INPHARM
Rodzaj rejestracji	Lek
Substancja czynna	Nicotinum

## Opis produktu

### Skład

Substancją czynną leku jest nikotyna.

Jedna guma do żucia zawiera 2 mg nikotyny, w postaci nikotyny z kationem.

Pozostałe składniki to: rdzeń - podłoże gumy do żucia, ksylitol (E967), olejek miętowy, sodu węglan bezwodny, sodu wodorowęglan, acesulfam potasu (E950), lewomentol, magnezu tlenek; otoczka - ksylitol (E967), olejek miętowy, guma arabska (E414), tytanu dwutlenek (E171), wosk Carnauba.

Guma do żucia Nicorette FreshMint Gum nie zawiera cukru (sacharozy) ani składników pochodzenia zwierzęcego.

### Wskazania i działanie

Nicorette FreshMint Gum wskazana jest:

- W leczeniu uzależnienia od wyrobów tytoniowych poprzez zmniejszenie głodu nikotynowego i objawów odstawiennych, występujących po zaprzestaniu palenia.
- Gdy pacjent zaprzestaje palenia papierosów i nikotyna przestaje być regularnie dostarczana do organizmu, zaczynają pojawiać się różne objawy wynikające z odstawienia nikotyny, między innymi takie jak: drażliwość, niepokój, zaburzenia nastroju, zawroty i bóle głowy oraz zaburzenia snu.

Za pomocą gumy do żucia Nicorette FreshMint Gum można im zapobiec lub je osłabić, dostarczając do organizmu w krótkim czasie niewielkie dawki nikotyny. Nikotyna zawarta w gumie Nicorette FreshMint Gum podawana jest w czystej postaci. W odróżnieniu od papierosów guma Nicorette FreshMint Gum nie wydziela szkodliwych substancji smolistych ani dwutlenku węgla, które pojawiają się podczas spalania tytoniu.

### Przeciwwskazania

Nadwrażliwość na składniki preparatu. Przebyty zawał mięśnia sercowego (w ciągu ostatnich 3 miesięcy). Niestabilna lub postępująca

dławica piersiowa. Dławica piersiowa naczynioskurczowa. Ciężka arytmia serca. Ostra faza udaru mózgowego. Preparat jest przeciwwskazany w ciąży i okresie karmienia piersią oraz u osób poniżej 18 lat. Preparat należy ostrożnie stosować u pacjentów z następującymi schorzeniami: ciężkie choroby układu sercowo-naczyniowego (np. zarostowa choroba tętnic obwodowych, choroba naczyniowa mózgu, dławica piersiowa, niewyrównana niewydolność serca), skurcze naczyń, niekontrolowane nadciśnienie, ciężkie lub umiarkowane zaburzenie czynności wątroby, ciężkie zaburzenie czynności nerek, wrzody żołądka i dwunastnicy, cukrzyca (może wystąpić potrzeba zmniejszenia dawki insuliny w wyniku zaprzestania palenia), nadczynność tarczycy, guz chromochłonny nadnerczy. Pacjenci, którzy mają protezę dentystyczną mogą mieć trudności z żuciem gumy. Podczas leczenia może wystąpić uzależnienie, jednak używanie nikotyny w czystej postaci jest mniej szkodliwe niż używanie tytoniu.

#### Dawkowanie

- Dorośli i osoby w podeszłym wieku

Wstępna dawka powinna zostać ustalona indywidualnie z zależności od stopnia uzależnienia pacjenta od nikotyny. Zazwyczaj stosuje się 8 – 12 gum na dobę o odpowiedniej zawartości nikotyny. Osoby palące o niskim stopniu uzależnienia (palenie  $\leq$  20 papierosów/dobę) powinny rozpocząć leczenie od dawki 2 mg. Osoby palące o wysokim stopniu uzależnienia powinny rozpocząć leczenie od dawki 4 mg. Nie należy stosować więcej niż 24 gumy na dobę.

- Zaprzestanie palenia

Lek Nicorette FreshMint Gum ułatwia rzucenie palenia osobom zdecydowanym na wyjście z nałogu. Gumę należy stosować przynajmniej przez 3 miesiące. Następnie należy rozpocząć stopniowe odstawianie gumy. Leczenie powinno zostać zakończone, gdy dawka zostanie zmniejszona do 1 – 2 gum na dobę.

- Ograniczenie palenia

Lek Nicorette FreshMint Gum ułatwia ograniczenie palenia osobom nie chcącym lub nie będącym w stanie rzucić nałogu. Aby wydłużyć odstępy pomiędzy paleniem oraz w celu maksymalnego zmniejszenia ilości wypalanych papierosów, gumę należy stosować w okresach pomiędzy wypalaniem papierosami, w momencie pojawienia się chęci zapalenia papierosa.

Jeśli po 6 tygodniach nie osiągnie się zmniejszenia ilości wypalanych papierosów w ciągu doby, należy skonsultować się z lekarzem. Należy rozważyć próbę zaprzestania palenia tak szybko, jak będzie to możliwe, ale nie później niż 6 miesięcy od rozpoczęcia leczenia. Jeżeli w ciągu 9 miesięcy od rozpoczęcia leczenia nie jest możliwa poważna próba zaprzestania palenia, należy skonsultować się z lekarzem.

Na ogół regularne stosowanie gum przez okres dłuższy niż 12 miesięcy nie jest zalecane. Niektórzy byli palacze mogą wymagać dłuższego leczenia, aby uniknąć powrotu do palenia. Niewykorzystane gumy należy zachować na wypadek nagłego pojawienia się głodu nikotynowego.

- Czasowa abstynencja

Lek Nicorette FreshMint Gum pomaga osobom palącym w czasowym powstrzymaniu się od palenia. Gumę należy stosować podczas przerw między wypalaniem papierosami, gdy pojawia się chęć zapalenia, na przykład w miejscach, gdzie palenie jest zabronione lub w innych sytuacjach, w których chce się uniknąć palenia.

#### Informacje dodatkowe

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką dołączoną do opakowania, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania i przechowywania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Służymy Państwu pomocą pod adresem [bok@aptekaotc.pl](mailto:bok@aptekaotc.pl).