

# Laktomag B6 x 50 tabl

Cena: 17,90 PLN



## Opis słownikowy

Dostępność	Produkt dostępny
Opakowanie	50 tabl
Postać	Tabletki
Producent	AMARA
Rodzaj rejestracji	Lek
Substancja czynna	Magnezii hydroaspartas, Pyridoxini hydrochloridum

## Opis produktu

### Skład

Substancja czynna: 1 tabl. zawiera 1,0 g wodorooasparagianu magnezu (70 mg Mg) oraz 5mg witaminy B6.

### Wskazania i działanie

- Profilaktycznie i leczniczo w stanach niedoboru i zwiększonego zapotrzebowania na magnez, m.in. w ciąży, laktacji, okresach szybkiego wzrostu, ciężkiej pracy fizycznej, w czasie intensywnych ćwiczeń sportowych, rekonwalescencji, u osób w podeszłym wieku (zwłaszcza z niedomogą krążenia)
- W zaburzeniach rytmu serca, zaburzeniach wchłaniania, wyniszczeniu, stanach zmęczenia, rozdrażnienia, zaburzeniach snu, bólach głowy i mięśni, podczas długotrwałego stosowania leków moczopędnych, przeczyszczających, uspokajających, doustnych środków antykoncepcyjnych, podczas kuracji antybiotykami (zwłaszcza aminoglikozydami), lekami blokującymi receptory H<sub>2</sub>, w czasie kuracji odchudzających
- Przy niewłaściwym odżywianiu się tylko białym pieczywem, produktami gotowanymi i konserwowanymi, przy nadmiarze tłuszczów, cukru, wapnia, kawy i alkoholu.

Preparat magnezu z dodatkiem witaminy B6. Magnez jest aktywatorem wielu enzymów, m.in. przenoszących wysokoenergetyczne związki fosforanowe. Jest regulatorem cyklu komórkowego, np. warunkuje prawidłowe stężenie potasu w komórce. Odgrywa ważną rolę w procesie skurczu mięśni (w tym mięśnia sercowego), wpływa na pobudliwość nerwowo-mięśniową (antagonista wapnia). Wpływa także korzystnie na proces krzepnięcia krwi - jest stabilizatorem płytek krwi i fibrynogenu. Stymuluje mechanizmy obronne organizmu, wpływa na prawidłowy rozwój układu kostnego, a także wywiera działanie uspokajające. Niedobór magnezu objawia się wzmożonym napięciem mięśniowym, drżeniem mięśniowym, skurczami mięśni, w skrajnych przypadkach osłabieniem, nudnościami i wymiotami, napadami tężyczki, zaburzeniami rytmu serca, zmianami psychicznymi - objawami depresyjnymi, drażliwością, stanami lękowymi, omamami, zaburzeniami snu. Zapotrzebowanie dobowe na magnez wynosi około 300 mg i wzrasta przy przyspieszonym pasażu przez przewód pokarmowy, nadmiernym spożyciu alkoholu, sytuacjach stresowych, nadmiernym wysiłku.

Witamina B6 (pirydoksyna) zwiększa wchłanianie magnezu, ułatwiając jego przyswajanie.

#### **Dawkowanie**

Doustnie. Dorośli i dzieci powyżej 10 r.ż. - 3 razy dziennie 1 tabl. Dzieci: 2-3 r.ż. - 1/2 tabl. 2 razy dziennie; 4-6 r.ż. - 1/2 tabl. 3 razy dziennie; 7-10 r.ż. - 1 tabl. 2 razy dziennie.

#### **Przeciwwskazania**

Hipermagnezemia, blok przedsionkowo-komorowy, ciężka niewydolność nerek, miastenia. Fenyloketonuria (ze względu na zawartość aspartamu).

#### **Informacje dodatkowe**

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką dołączoną do opakowania, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania i przechowywania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Służymy Państwu pomocą pod adresem [bok@aptekaotc.pl](mailto:bok@aptekaotc.pl).