

D-Vitum forte 1000 j.m (witamina D dla dorosłych) x 36 kaps



Cena: 10,99 PLN

Opis słownikowy

| | |
|--------------------|---|
| Dostępność | Dostępny od ręki |
| Opakowanie | 36 kaps |
| Postać | Kapsułki |
| Producent | OLEOFARM |
| Rodzaj rejestracji | Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego |
| Substancja czynna | - |

Opis produktu

Składniki

Olej MCT (trójglicerydy o średniej długości łańcucha), składnik otoczki - żelatyna, witamina D3 (cholekalcyferol), emulgator - polisorbitat 20

| Wartość odżywcza | 100 g | Dzienna porcja (1 kapsułka) |
|--|--------------------|--------------------------------|
| Wartość energetyczna (energia) | 3368 kJ (817 kcal) | 20,1 kJ (4,9 kcal) |
| Białko | 16,1 g | 96,5 mg |
| Węglowodany, w tym cukry | 0 g | 0 mg |
| Tłuszcz, w tym: kwasy tłuszczowe nasycone | 83,6 g | 500 mg |
| Błonnik | 0 g | 0 g |
| Sód | 0 g | 0 g |
| Witamina D ₃ | 4,18 mg | 25 µg (1000 j.m.) |

Masa netto

Opakowanie zawiera: 36 kapsulek.

Charakterystyka

Do postępowania dietetycznego w niedoborach witaminy D.

- **Witamina D** pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Wspiera prawidłowe wchłanianie i wykorzystywanie wapnia i fosforu, a także bierze udział w procesie podziału komórek.

- Organizm produkuje witaminę D na drodze syntezy skórnej, pod wpływem promieniowania słonecznego UV. W okresie letnim synteza ta jest jednak ograniczona ze względu na stosowanie kosmetyków z filtrami UV i zalecanego osobom starszym oraz kobietom w ciąży unikania nadmiernej ekspozycji na słońce. W okresie jesienno-zimowym synteza witaminy D w skórze jest ograniczona z powodu zmniejszonego nasłonecznienia. U osób po 65 roku życia obserwuje się ponadto wyraźne zmniejszenie syntezy skórnej witaminy D.
- Zgodnie z zaleceniami Zespołu Ekspertów* u dorosłych dzienna podaż witaminy D z żywności i/lub preparatów farmaceutycznych powinna wynosić 800-1000 j.m. w okresie od października do marca, a także w miesiącach letnich, jeżeli nie jest zapewniona wystarczająca synteza skórna witaminy D. U osób po 65 roku życia ze względu na obniżoną syntezę skórą oraz udowodnione działanie zapobiegające złamaniom i upadkom zaleca się suplementację witaminy D w dawce 800-1000 j.m. na dzień przez cały rok. W przypadku kobiet ciężarnych i karmiących piersią suplementację witaminy D w dawce 800-1000 j.m. dziennie należy prowadzić od drugiego trymestru ciąży, o ile nie jest zapewniona właściwa podaż z diety i/lub synteza skórna.

* Zalecenia Zespołu Ekspertów dotyczące profilaktyki niedoboru witaminy D, „Medycyna Praktyczna Pediatria” 2010/01.

Przeciwwskazania

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu.

Stosowanie

Zaleca się przyjmować 1 kapsułkę dziennie po posiłku.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Nie zamrażać. Chronić przed światłem.

Producent

Oleofarm sp. z o.o.
ul. Mokronoska 8
52-407 Wrocław

Informacje dodatkowe

Stosować pod nadzorem lekarza. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego.
Służymy Państwu pomocą pod adresem bok@aptekaotc.pl.